

Phasen des Burnout

Phase	Genesung	Wer hilft?
1		Bücher, Workshops, Selbsthilfe Burnout Berater Heilpraktiker für Psychotherapie Psychiater / Ärzte Tageskliniken / stationäre Aufenthalte
2		
3		
4		
5	5 Monate	
6	6 Monate	
7	8 Monate	
8	13 Monate	
9	19 Monate	
10	26 Monate	
11	40 Monate	
12	65 Monate	

