

Burnout vs. Depression

lebensfroh und engagiert

*„Ich kann das, ich schaff das, ich
brauch nur mehr Zeit“*

traurig und zurückgezogen

*„Ich kann das nicht, ich bin nicht gut,
keiner mag mich“*

Verhaltensveränderung

Depersonalisierung

Innere Leere

Selbstaufgabe

Ein unbehandelter
(unerkannter) Burnout
mündet in einer Depression

Eine unbehandelte
Depression mündet
im Suizid

