

ICD-10 Eselsbrücken

- F0** „Null im Hirn“ - Organische Schädigung
Alzheimer, Demenz, Delir, SHT, Krankheit
- F1** „Hast'e mal **ein**en Euro?“ - Für **Drogen**, Zigaretten und Bier?
Psychotrope Substanzen: Alk, Opium, Cannabis, Sedativa, Kokain
F1x.**0** = akut (**keine** Zeit zu verlieren) / F1x.**1** = schädlicher (**1** maliger) Gebrauch / F1x.**2** = Abhängigkeit (mehr als **2** mal) / F1x.**3** = Entzug
- F2** „**Zwei** Seelen in meiner Brust“ -Schizophrenie
F20.5 - schizophrenes Residuum
Cave: die Multiple Persönlichkeitsstörung findet sich nicht hier, sondern unter F44.81
- F3** Alle **3** rund um **Depression** - Affektive Störungen
Hohe Stimmung F30 Manie
Mittlere Stimmung F31 Bipolare Störung (wechselnde Stimmung)
Tiefe Stimmung F32 Depression (Unterschied von schwer / mittel / leicht nur anhand der Anzahl der Symptome)
F33 - da kommt die **3 wieder** = rezidivierende depressive Störung
F34 - Zylothymia, Dysthymia
- F4** Die Zahl **4** sieht fast so aus wie ein Buchstabe **A** = Alles rund um **Angst**, p**An**ik, **F42** = **FAZ** = F4**Z**wei = zw**Ang**, **A**npassungsstörungen
Bel**A**stungsstörung (sofort / akut F43.0), PTBS (6 Monate = 43.1)
Kon**v**ersionsstörungen (das ist ein **willentlicher** Fehler) (F44) - wandelt Psyche in körperl. Prob. um, betrifft willentlich gesteuerte Vorgänge
Som**A**toforme Störungen (denkt an krankes Org**An**), Hypochonder (denkt **doppelt** dran = F45.2)
- F5** Die Zahl **5** sieht fast so aus wie ein Buchstabe **S**
ESSStörungen, **S**chlafstörungen, **S**exualstörungen
Sexualstörungen all jene, zu denen man einen **Partner** braucht, daher F52 (Mangel an Verlangen, Aversion, Vesagen, Ejaculatio praecox, Frigidität)
F53 = **drei** Wochen im Bett = Wochenbett
F55 = „sieht alles **doppelt**“ = nichtabhängigkeitserzeugende Substanzen: Vitamine, Hormone Nahrungsmittelergänzung
- F6** Persönlichkeitsstörungen und Verhaltensstörungen
Spielsucht, Pyromanie, Kleptomanie, Trichotillomanie
Alle **Sexundsechzig**-Probleme, bei denen man alleine ist: (F64 - **F66**), Trans-, Homo-, Bi-, Hetero-Sexualität, Fetisch, SadoMaso, Pädö, Reifungskrise.....
- F7** Intelligenzstörungen - das kleinste Kapitel, da muss man sich **nicht viel merken**
20 + 15 + 15 + 20 (schwerste + schwer + mittel + leicht), der Rest bis 100 ist normal
- F8** „Mit **8 Jahren** sollte man Sprechen und Schreiben können“
Sprech- u. Sprachstörungen, Schreib-/Lesestörungen, AHDS
F84 = **A**utismus / **a**typischer / **R**ätt / **A**sperger
- F9** Störungen mit Beginn im Kindesalter
als **erstes** wird ADHS genannt = F90 / dann mit **einem** anderen = F91 (Sozialverhalten)
F95 = F9**S** = Tic**S**, Tourette

*Nimm's mit Humor,
da lernt es sich besser!*

